

## USAHA PEMBUATAN SEMBUR DAN PARAM KARO BERBAHAN REMPAH REMPAH NUSANTARA ALTERNATIF OBAT PENYEMBUH DEMAM DAN PERUT KEMBUNG

Oleh:

Sri Ulina Beru Ginting<sup>1\*</sup>, Erlinda Nofasari<sup>2</sup>, Hamidah D<sup>3</sup>, Efrini Panjaiatan<sup>4</sup>

Eka Rahmadanta Sitepu<sup>5</sup>

<sup>1\*,2,3,4,5</sup> STKIP BUDIDAYA Binjai

[Linaginting31@gmail.com](mailto:Linaginting31@gmail.com)

DOI: 10.37081/adam.v2i2.1624

### Abstrak

Indonesia kaya akan rempah rempah nusantara dimana rempah rempah tersebut sering digunakan sebagai alternative pengobatan tradisional yang memiliki manfaat dan kasiat yang sangat banyak. Sumatra Utara salah satu penghasil rempah terbesar di Indonesia dan terdapat salah satu suku yaitu Suku Karo yang terkenal dengan pengobatan Alternatif yang berbahan dasar rempah rempah nusantara seperti Sembur dan Param Karo. Sembur dan param Karo sangat banyak kasiatnya sebagai alternative pengobatan khususnya Demam dan perut kembung, Kualitas sembur dan param Karo sangat manjur dan praktis untuk dibawa kemana mana . sembur dan param Karo dapat digunakan oleh anak anak dan orang dewasa, jika kita demam atau masuk angin dan tidak ingin memakan obat yang berbahan dasar kimiawi kita dapat mengkonsumsi sembur yang berbahan dasar rempah rempah nusantara , dan ketika demam kita dapat membalur param Karo disekujur tubuh kita secara berulang-ulang agar suhu tubuh kita normal kembali. Param Karo juga berbahan dasar rempah rempah nusantara yang ada di sekitar kita dan sangat gampang untuk memperoleh bahan bahannya.

**Kata Kunci:** Sembur dan Param Karo, alternative Pengobatan, perut gembung dan demam

### 1. PENDAHULUAN

Usaha Pembuatan Sembur dan Param Karo Berbahan Rempah-Rempah Nusantara Alternatif obat penyembuh Demam dan Perut Kembung. Berdasarkan hasil survey pasar sembur dan param Karo banyak digunakan oleh masyarakat diluar suku Karo karena mengandung kasiat yang sangat bagus sebagai alternative mengobati demam dan perut kembung. Komoditas sembur yang berbahan rempah rempah nusantara dapat menjadi modal berwirausaha pada Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia STKIP Budidaya Binjai . Menurut Ginting (2022) pelestarian kearifan lokal sangat perlu di lestarikan khususnya pada kearifan lokal pada suku Karo yaitu pengobatan tradisional dan Tenun etnik tradisional .

Salah satu kearifan lokal pada suku Karo adalah pengobatan tradisional yaitu Sembur dan Param Karo, pada p kewirausahaan sembur dan param Karo Prodak Mahasiswa PBSI berbeda dengan produk sembur dan param Karo lainnya yang sudah ada, karena ada beberapa bahan rempah yang terdapat pada sembur dan param Karo prodak Mahasiswa tidak terdapat pada prodak yang lain yaitu bulung besan yang hanya terdapat pada daerah tertentu dan banyak orang tidak mengetahui jenis bulung besan ini, hingga ini yang menjadi kualitas yang sangat bermanfaat sebagai pengobatan alternative demam dan perut kembung. banyak manfaat yang bisa dirasakan, sehingga informan kunci beranggapan ramuan Karo adalah warisan budaya yang berasal dari zaman dahulu.

Sistem Pengobatan Pada Masyarakat Karo Gugung, Karo Langkat dan Deliserdang . Pemasaran Prodak sembur dan param Karo kewirausahaan mahasiswa ini akan dipasarkan secara langsung dan secara online melalui akun media sosial Facebook, Instagram dan market place, Prodak Param dan Sembur Karo akan di kemas semenarik mungkin dengan melampirkan fungsi dan kasiatnya yang sudah terbukti sebagai alternative pengobatan demam dan perut kembung sasaran calon konsumen kita adalah ibu ibu rumah tangga dan masyarakat umum dimana kita akan promosikan prodak kita ke

setiap media sosial grup jual beli kabupaten kota dan ke grup alternatif pengobatan herbal di Facebook yang ada di media sosial yang beranggotakan seluruh masyarakat kota di Indonesia.

Indonesia kaya akan rempah rempah nusantara dimana rempah rempah tersebut sering digunakan sebagai alternatif pengobatan tradisional yang memiliki manfaat dan khasiat yang sangat banyak. Sumatra Utara salah satu penghasil rempah terbesar di Indonesia dan terdapat salah satu suku yaitu Suku Karo yang terkenal dengan pengobatan Alternatif yang berbahan dasar rempah rempah nusantara seperti Sembur dan Param. Sembur dan param Karo sangat banyak khasiatnya sebagai alternatif pengobatan khususnya Demam dan perut kembung, Kualitas sembur dan param Karo sangat manjur dan praktis untuk dibawa kemana mana. Sembur dan param Karo dapat digunakan oleh anak-anak dan orang dewasa, jika kita demam atau masuk angin dan tidak ingin memakan obat yang berbahan dasar kimia kita dapat mengonsumsi sembur yang berbahan dasar rempah rempah nusantara, dan ketika demam kita dapat membalur param Karo disekujur tubuh kita secara berulang-ulang agar suhu tubuh kita normal kembali. Param Karo juga berbahan dasar rempah rempah nusantara yang ada di sekitar kita dan sangat gampang untuk memperoleh bahan bahannya.

Adapun tujuan dari PKM Kewirausahaan adalah memotivasi minat dan memberikan kesempatan kepada masyarakat untuk menghasilkan karya kreatif, inovatif sebagai bekal kewirausahaan sebelum atau sesudah kami tamat nanti. Bentuk kewirausahaan yang akan kami laksanakan ini adalah Usaha Pembuatan Sembur dan Param Karo Berbahan Rempah-Rempah Nusantara Alternatif obat penyembuh Demam dan Perut Kembung. Sembur dan Param Karo adalah salah satu obat alternatif yang banyak digunakan oleh masyarakat suku Karo dan diluar suku Karo sebagai penyembuh demam dan perut kembung yang berbahan rempah-rempah nusantara yang bahan dasar pembuatan sembur dan param sangat mudah diperoleh di lingkungan sekitar kita.

Manfaat dari PKM Kewirausahaan antara lain adalah :

1. Membuka lapangan kerja baru yang melibatkan masyarakat untuk berwirausaha
2. Membantu membudidayakan rempah rempah nusantara dan melestarikan kearifan local suku karo berupa sembur dan param sebagai alternatif obat tradisional mengatasi demam dan perut kembung.
3. Membangun jiwa kewirausahaan mahasiswa Prodi Pendidikan bahasa dan sastra Nusantara dengan pemasaran secara Online .

## **2. METODE PENGABDIAN**

### **Analisa Produk**

Adapun yang menjadi gambaran umum produk yang berbahan rempah-rempah nusantara dimana bahan-bahan untuk pembuatan sembur masuk angin mengatasi perut kembung antara lain adalah:

#### **1. Lempuyang**

Lempuyang merupakan salah satu rempah yang kaya akan senyawa antiinflamasi yang dapat mengatasi peradangan, baik akibat infeksi virus atau bakteri maupun dalam proses pemulihan luka, oleh karena itu tanaman herba ini dapat digunakan untuk mengatasi gejala yang muncul akibat peradangan, seperti demam, nyeri dan pembengkakan dalam tubuh.

#### **2. Mburle, rempah mburle**

3. Kemiri, kemiri dikenal sebagai salah satu bumbu untuk menyedapkan berbagai masakan, manfaat dari kemiri juga dapat menurunkan risiko terjadinya penyakit jantung.

4. Bawang merah, merupakan salah satu bumbu masak utama dunia, bawang merah sangat bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan jantung dan mencegah agregasi trombosit

5. Sere, selain sebagai bumbu dapur sere juga bermanfaat untuk kesehatan mampu mencegah naiknya kolesterol

#### **a. Bahan Param untuk Demam**

1. Jahe , jahe adalah tanaman rimpang yang sangat populer sebagai rempah rempah dan bahan obat, sangat baik untuk melancarkan
2. Kencur, kencur yang telah diolah menjadi minuman jamu bermanfaat untuk meningkatkan nafsu makan, mengatasi masalah pencernaan ,sakit perut, sesak nafas hingga filek, selain dagingnya ,bagian daun kencur dan akar kencur juga memiliki manfaat kesehatan yaitu mengatasi demam,bengkak,rematik dan lainnya bersifat radang.
3. Kemiri, kemiri dikenal sebagai salah satu bumbu untuk menyedapkan berbagai masakan, manfaat dari kemiri juga dapat menurunkan risiko terjadinya penyakit jantung.
4. Kuning pagit megersing atau bahasa Indonesia nya temulawak, mengandung banyak manfaat mampu mengobati berbagai jenis penyakit diantaranya gangguan pada pencernaan sperti sindrom iritasi usus besar gangguan kantong empedu dan penyakit liver serta dapat menambah nafsu makan pada anak anak.
5. Lempuyang, Lempuyang merupakan salah satu rempah yang kaya akan senyawa antiinflamasi yang dapat mengatasi peradangan ,baik akibat infeksi virus atau bakteri maupun dalam proses pemulihan luka, oleh karena itu tanaman herba ini dapat digunakan untuk mengatasi gejala yang muncul akibat peradangan, seperti demam,nyeri dan pembengkakan dalam tubuh.
6. Lada Hitam , lada hitam mengandung antioksidan yang cukup tinggi. Zat ini dikenal mampu menangkal radikal bebas yang merusak sel-sel sehat dalam tubuh. Rusaknya sel-sel ini bisa meningkatkan risiko penuaan dini, penyakit jantung dan kanker.
7. Daun Besan, Daun yang berkasiat dapat meringankan batuk
8. Jahe Prakris, jahe prakris dapat mengobati diabetes ,mengurangi berat badan,mengobati mual, mengobati asma dan gangguan pernapasan serta mencegah tumor dan kanker .
9. Jeruk purut, salah satu manfaat jeruk purut untuk kesehatan yaitu mampu meningkatkan metabolisme tubuh, jeruk purut juga kaya akan kandungan vitamin C yang tinggi dan dapat juga sebagai minuman detox sama seperti lemon.
10. Bawang putih kampung, salah satu manfaat bawang putih adalah ampu menurunkan resiko kanker,karena pada bawang putih sulfur bioaktif dimana berfungsi untuk memperbaiki atau membunuh sel tubuh yang rusak, melindungi tubuh dari zat karsinogen dan menghambat penyebaran sel yang tidak sehat.
11. Jerango, mengurangi gejala kecemasan , meredakan peradangan ,merangsang produksi hormone yang diperlukan tubuh hingga mendukung proses metabolisme.

## 2 Analisa Pemasaran

Cara kami memperkenalkan prodak kewirausahaan sembur dan param Karo dengan mempromosikan secara langsung dan mengiklankan di media sosial berupa Facebook, Instragram, twiter, Washup dan market place. Promosi akan mencakup wilayah Binjai ,Langkat, Deli Serdang dan Medan secara langsung dan wilayah seluruh Indonesia secara umum melalui grup grup pengobatan alternative di media sosial .

### a. Perhitungan Ekonomi

Dalam memulai sebuah bisnis, seorang pengusaha wajib mengetahui bagaimana cara menghitung modal dan harga jual. Berikut beberapa pilihan caranya yang dapat Anda pilih.

- 1) Cara Menghitung Modal Usaha Menggunakan Laba, Modal Akhir, dan Prive
  - a. Cara menghitung modal dan keuntungan yang pertama adalah dengan menggunakan tiga besaran yakni laba, modal akhir, dan prive.
  - b. Laba adalah keuntungan bersih yang didapat melalui bisnis yang Anda jalani.
  - c. Modal akhir adalah keseluruhan dana yang Anda peroleh hasil dari modal awal ditambah dengan keuntungan atau kerugian lalu dikurangi total prive.
  - d. Prive adalah penarikan sejumlah dana yang digunakan untuk memenuhi keperluan pribadi atau di luar bisnis si pemilik bisnis.

Adapun rumus perhitungan modal awal adalah dengan menjumlah modal akhir dikurangi jumlah dari laba dikurangi prive. Berikut gambarannya.

**Modal Awal = Modal Akhir - (Laba + Prive)**

- 2). Cara Menghitung Modal Usaha Kecil Berdasarkan Investasi, Modal Kerja, dan Modal Operasional
- Cara menghitung modal yang kedua adalah melalui komponen modal investasi, modal kerja, dan modal operasional.
- Modal investasi adalah dana yang dibelanjakan untuk keperluan alat usaha yang digunakan sebagai penunjang kegiatan bisnis perusahaan.
  - Modal kerja adalah seluruh biaya yang diperlukan perusahaan guna memenuhi kebutuhan bahan baku serta alat-alat pengembangan usaha.
  - Modal operasional adalah seluruh biaya yang dimanfaatkan untuk mendukung kelancaran kegiatan operasional perusahaan.

### **1 Alat dan Bahan**

Langkah langkah kegiatan Usaha Pembuatan Sembur dan Param Karo Berbahan Rempah-Rempah Nusantara Alternatif obat penyembuh Demam dan Perut Kembang alat dan bahan yang dibutuhkan dalam membuat prodal sembur dan param antara lain adalah:

Alat Pembuat Sembur dan Param karo

- 5 buah parang (Sekin Gugung ) yang tajam
- 5 telenan besar
- 10 buah tampah lebar dari anyaman bambu
- 10 meter kain renda
- 5 buah gilingan batu beserta anaknya
- 5 buah pisau tajam

Bahan Sembur Masuk Angin

Adapun yang menjadi bahan bahan untuk pembuatan sembur masuk angina antara lain adalah:

- 5 Kg lempuyang
- 5 Kg mburle
- 5 Kg kemiri
- 5 Kg bawang merah
- 3 Kg beras
- 3 Kg sere

Bahan Param untuk Demam

- 5 Kg jahe
- 5 Kg temu kunci
- 5 Kg kencur
- 5 Kg kuning pagit mbiring
- 5 Kg kemiri
- 5 Kg kuning pagit megersing
- 5 Kg Lempuyang
- 1 Kg Lada Hitam
- 5 Ikat Daun Besan
- 4 Kg Jahe Prakis
- 30 buah Jeruk purut
- 5 Kg bawang putih kampung
- 3 Kg Jerango
- 3 Kg Beras

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### a. Proses Pembuatan Sembur Masuk Angin

1. Dalam proses pembuatan sembur masuk angin yang berbahan dasar rempah-rempah nusantara , dimana proses pembuatannya semua bahan dasar di cuci bersih kemudian di kupas kulitnya dan di iris halus dan tipis tipis adapun bahan bahan yg di iris halus adalah 5 Kg lempuyang , 5 Kg mburle , 5 Kg kemiri, 5 Kg bawang merah, 3 Kg beras , 3 Kg sere. Semua bahan yang sudah di kupas dan di cuci bersih kemudian ditiriskan hingga tidak ad airnya lagi, setelah semua bahan di iris halus dan tipis tipis kemudian di cincang halus pakai parang dan diatas telenan hingga benar benar sudah sanagat halus.
2. Setelah semua bahan di cincang halus , kemudian bahan bahan tersebut di pindahkan kedalam tampah dibagi menjadi 5 bagian dan di jemur di panas terik matahari hingga kering, pada saat penjemuran bahan rempah rempah tersebut di tutup dengan kain renda yang jaring jaring agar terhindar dari serangga yang masuk kedalam tampah.
3. Proses penjemuran berlangsung selama satu minggu dan benar benar kering, agar sembur tersebut tahan selama 3 bulan dan tidak kehilangan kasiatnya jika disimpah tahan lama .

#### b. Proses Pembuatan Param Karo

1. Proses pembuatan param Karo yang berbahan dasar rempah rempah nusantara dimana semua bahan bahan tersebut adalah 5 Kg jahe , 5 Kg temu kunci, 5 Kg kencur, 5 Kg kuning pagit mbiring , 5 Kg kemiri, 5 Kg kuning pagit megersing, 5 Kg Lempuyang, 1 Kg Lada Hitam , 5 Ikat Daun Besan, 4 Kg Jahe Prakis, 30 buah Jeruk purut , 5Kg bawang putih kampung, 3 Kg Jerango, 3 Kg Beras semua bahan di cuci bersih dan ditiriskan , setelah airnya habis semua bahan yang memiliki kulit dibuang kulitnya dan di iris tipis tipis di cacah dengan parang yang tajam di atas telenan.
2. Setelah bahan bahan tersebut di cacah halus kemudian di killing haus di batu gilingan, semua bahan harus di giling tidak boleh di belender.
3. Setelah semua bahan bahan tersebut halus kemudian di gabungkan dan diadon hingga rata semua bahan bahan. Lalu di cetak berbentuk lempengan sebesar uang logam. Setelah selesai di bentuk semua bahan di letak diatas tampah dan di jemur di atas terik matahari selama seminggu hingga benar benar kering.

#### 3 Proses Pemasaran

Cara kami memperkenalkan prodak kewirausahaan sembur dan param Karo dengan mempromosikan secara langsung dan mengiklankan di media sosial berupa Facebook, Instragram, twiter, Washup dan market place. Promosi akan emncakup wilayah Binjai ,Langkat, Deli Serdang dan Medan secara langsung dan wilayah seluruh Indonesia secara umum melalui grup grup pengobatan alternative di media sosial .

### 4. SIMPULAN

Kewirausahaan pembuatan sembur dan param Karo sebagai alternative pengobatan tradisional jaman sekarang yang dapat mengatasi perut kembung dan demam , getiatan ini dilaksanakan dalam bentuk Pengabdian kepada Masyarakat, sangat membantu tingkat pendapatan masyarakat di desa Purwobinangun.

### 5. DAFTAR PUSTAKA

Darwis W, Tanaman Obat Yang Terdapat Di Kota Bengkulu Yang Berpotensi Sebagai Obat Penyakit Dan Gangguan Pada Sistem Pencernaan Manusia. Konservasi Hayati. 8(1)



- Ginting, Sri Ulina.. Sitepu Rulia Dewi. D. Hamidah Sitepu Rahmadanta Eka. Panjaitan Efrini. 2023. *Peningkatan Competitive Advantage kain Tenun Etnik Karo Melalui Wirausaha dan Pelestarian Budaya Lokal di Masa Pademik Covid 19*. Jurnal Adam Pengabdian Masyarakat. Volume 2 No. 1. Hal.234-239.
- Ginting, Sri Ulina. . D. Hamidah Sitepu Rulia Dewi. I. Irwan..2023. *Bakti sosial Pendidikan dan Peduli Kesehatan Masyarakat Pada Masa Pademik Covid 19 di Kota Rintang Kecamatan Hamparan Perak*. Jurnal Cendikia Pengabdian Masyarakat. Vol1 (3). Halaman 159-163
- Istiqomah YS, Fadlil A, *Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Penyakit Saluran Pencernaan Menggunakan Metode Dempster shafer*. Jurnal Sarjana Teknik Informatika.
- Kartasaputra G, *Budidaya Tanaman Berkhasiat Obat*. CV Amalia. Jakarta. [Kemenkes] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Situasi Diare di Indonesia. Buletin Jendela dan Informasi Kesehatan
- Mardjono M, *Gangguan Peredaran Darah Otak di Indonesia (Faktor-Faktor Risiko dan Prevelensi pada Usia Lanjut)*. Bul. Penelitian Kesehatan
- Rahayu M, Royyani MF, *Rugayah, Pengetahuan Lokal Tentang Lingkungan: Studi Kasus Etnis Wawonii, Sulawesi Tenggara*. Jurnal Teknik Lingkungan
- Rosyid Ulil Albab Dkk . 2014 *”Si PA-IJO” (Kreasi Kue Punakawan): Jajanan Sehat Berklorofil tanpa Gluten Sebagai Sarana Edukasi Wayang dan Budi Pekerti Bagi Anak-Anak* . Universitas Brawijaya
- Zuhud EAM, Azis S, Ghulamahdi M, Andarwulan N, Darusman LK, *Dukungan Teknologi Pengembangan Obat Asli Indonesia Dari Segi Budidaya, Pelestarian Dan Pasca Panen. Lokakarya Pengembangan Agribisnis Berbasis Biofarmaka. Pemanfaatan dan Pelestarian Sumber Hayati mendukung Agribisnis Tanaman Obat*.