

UPAYA PENINGKATAN OLAHRAGA SEPAK BOLA PADA GENERASI MUDA SEBAGAI ANTISIPASI PENYALAH GUNAAN NARKOBA DAN KECANDUAN GAME ONLINE

Mariyatul Kubtiyah Ritonga^{1*}, Ilhamuddin², Dinda Vebrina³, Irsal Harahap⁴, Siskaini Rambe⁵, Laila Surayya⁶

^{1*2,3,4,5,6} Program Studi Pendidikan Ekonomi, Fakultas Ilmu Pengetahuan Sosial Dan Bahasa
Institut Pendidikan Tapanuli Selatan
*Email: mariatulritonga@gmail.com

Abstract

Of the 24 young people who took part in the activity, most of them asked questions related to drug abuse and addiction to online games. Here are some ways to avoid drug abuse and addiction to online games, namely: a) Never try to use drugs or narcotics, except for reasons of treatment and therapy, b) Find out what drugs are and their negative effects on body health, c) Choose a good social environment. Ways to avoid addiction to online games: a) Limiting time playing games, b) Looking for new hobbies, c) Putting game devices outside the bedroom. From the Enthusiastic Target (Young people in Bandar Hapinis village) this activity has the potential to continue and continue to grow, both with the same or different PkM themes. This is due to the lack of similar activities in the village. The implementation of activities is evaluated as a whole, including the planning, preparation and implementation stages. Evaluation is carried out to record the advantages and disadvantages obtained from this activity. Furthermore, it is hoped that it will become useful input for the progress and sustainability of further activities, both for lecturers and students who will carry out this activity. The results of this activity, among others, can be seen from the enthusiasm of the youth, most of them can feel the benefits and provide positive values, then based on suggestions and input from the youth, it is necessary to hold follow-up activities, so that children can evaluate the results that have been carried out and improve the quality of the sports that have been carried out. even better.

Keywords: Football, the younger generation, drug abuse

Abstrak

Dari 24 anak-muda yang mengikuti kegiatan, sebagian besar mengajukan pertanyaan terkait dalam penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online ini. Berikut dipaparkan beberapa cara agar terhindar dari penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online ini yaitu: a) Jangan pernah mencoba menggunakan narkoba atau narkotika, kecuali untuk alasan pengobatan serta terapi, b) Mencari tahu tentang apa itu narkoba serta dampak negatifnya bagi kesehatan tubuh, c) Memilih lingkungan pergaulan yang baik. Cara agar terhindar dari kecanduan game online: a) Membatasi waktu bermain game, b) Mencari hobi baru, c) Meletakkan perangkat game di luar kamar tidur. Dari Antusias Sasaran (Anak muda didesa Bandar Hapinis) kegiatan ini berpotensi berlanjut dan terus berkembang, baik dengan tema PkM yang sama maupun berbeda. Hal ini dikarenakan minimnya kegiatan serupa didesa tersebut. Pelaksanaan kegiatan dievaluasi secara keseluruhan, meliputi tahap perencanaan, persiapan dan pelaksanaan. Evaluasi dilakukan guna mendata kekurangan dan kelebihan yang diperoleh dari kegiatan ini. Selanjutnya diharapkan akan menjadi bahan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan dan keberlanjutan kegiatan-kegiatan selanjutnya, baik kepada dosen dan mahasiswa yang akan melaksanakan kegiatan ini. Hasil dari kegiatan ini antara lain dapat terlihat dari keantusiasan parapemuda, sebagian besar dapat merasakan manfaatnya dan memberikan nilai positif, selanjutnya berdasarkan saran dan masukan dari parapemuda, perlu diadakan kegiatan lanjutan, agar anak-anak dapat mengevaluasi hasil yang telah dijalankan dan meningkatkan kualitas olahraga yang lebih baik lagi.

Kata Kunci: Olah raga sepak bola, generasi muda, Penyalahgunaan Narkoba

1. PENDAHULUAN

Sepak bola merupakan olah raga yang sangat populer di kalangan masyarakat kita namun demikian kegiatan ini merupakan sebagai upaya untuk mengembangkan dan menciptakan bibit atlet di masa depan dengan mencetak bibit-bibit atlet yang profesional, dan sekaligus olahraga ini sangat berpengaruh bagi kalangan anak pemuda dalam melengahkan penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online maka dari itu diperlukan suatu pembinaan yang teratur, terarah dan berkesinambungan, oleh karena itu kami dari kelompok PKM ingin mempopulasikan olah raga sepakbola atau pun futsal ini di desa Bandar Hapinis sebagai acuan ataupun antisipasi penyalahgunaan narkoba dan game online. Berikut dipaparkan beberapa pengertian sepakbola menurut para ahli yaitu:

- a. Subyanto Irianto (2010:3)

Menurut Subyanto Irianto Sepak bola adalah permainan dengan cara menendang sebuah bola yang diperebutkan oleh para pemain dari dua kesebelasan yang berbeda dengan maksud memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri jangan sampai memasukkan bola.

- b. Herwin (2004:78)

Pengertian sepak bola menurut Herwin adalah permainan kelompok yang melibatkan banyak unsur, seperti fisik, teknik, taktik, dan mental.

- c. Joko Purwanto (2004:7)

Pengertian sepak bola menurut Joko Purwanto adalah suatu bentuk permainan beregu yang menggunakan bola besar, dimainkan oleh 2 (dua) regu, dan tiap-tiap regu terdiri dari 11 pemain.

- d. Luxbacher (2008:2)

Pengertian sepak bola menurut Luxbacher adalah pertandingan sepak bola itu dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 orang. Masing-masing tim mempertahankan gawang dan berusaha menjebol gawang lawan.

- e. Alwi dalam KBBI (2003:918)

Pengertian sepak bola menurut Alwi adalah permainan beregu yang menggunakan bola sepak dari 2 (dua) kelompok yang berlawanan yang masing-masing terdiri atas sebelas pemain.

Sebagaimana yang kita ketahui di jaman globalisasi dan narkoba yang sudah memasuki keseluruhan penjuru dunia, sehingga banyak anak pemuda yang salah dalam menghadapi perubahan jaman ini, oleh karena itu diharapkan dengan adanya kegiatan olahraga sepak bola ini dapat mengantisipasi penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online terkhususnya di desa Bandar Hapinis kecamatan muara batang toru ini.

Dalam kegiatan ini, diberikan edukasi kepada masyarakat terkhususnya untuk para pemuda mengenai pentingnya suatu kegiatan yang bermfaat dan diharapkan dengan adanya kegiatan ini agar dapat mengantisipasi para pemuda dari narkoba dan game online yang sudah masuk ke seluruh penjuru dunia serta menciptakan masyarakat terkhususnya para pemuda yang sehat jasmani dan rohani. Kegiatan ini merupakan salah satu cara untuk menanamkan rasa gemar berolahraga pada masyarakat terkhususnya untuk pemuda. Dengan adanya kegiatan ini kami memberikan evaluasi terhadap para pemuda tentang sngat berbahayanya penyalahgunaan narkoba yang pastinya akan merusak diri sendiri dan akan sangat bertujuan ke masa depan yang suram.

Oleh karena itu sangatlah penting suatu kegiatan yg bermfaat seperti olah raga sepak bola ini yg pastinya akan sngat bermfaat dan sngat berpengaruh dalam mengantisipasi penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online terkhususnya di desa Bandar Hapinis kec. Muara batang toru ini. Kegiatan ini

merupakan sebagai memenuhi tugas yang diberikan dosen untuk melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM). Para peserta PKM berkomitmen untuk meumbuhkan masyarakat yg sehat jasmani dan rohani yg pastinya anti dari narkoba dan kecanduan game online, dengan adanya kegiatan ini diharapkan agar masyarakat dapat terlengah dari bahayanya penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online.

2. METODE PENGABDIAN

Pelaksanaan kegiatan diadakan di lapangan bola Desa Bandar Hapinis Kec. Muara Batang toru. Lokasi dipilih karena berdasarkan informasi dari salah satu tim di desa itu mudah mengumpulkan para pemuda. Dengan peserta yang merupakan para pemuda, maka menentukan lokasi ini merupakan pilihan yang strategis dan mudah dijangkau oleh peserta lain, serta keterbukaan dari pemilik masyarakat tersebut untuk menerima pelaksanaan kegiatan ini, maka akhirnya tim memutuskan untuk melaksanakan kegiatan di tempat tersebut.

Pelaksanaan kegiatan ini diikuti oleh 24 anak-muda yang hadir. Dimana anakmuda mampu menangkap informasi yang disampaikan, terbukti antara lain terlihat pada partisipasi pada kegiatan, keseriusan dalam memperhatikan persentasi materi pelatihan, serta banyaknya interaksi serta pertanyaan-pertanyaan yang disampaikan oleh para pemuda, terkait dengan membuat mengantisipasi penyalahgunaan narkoba ini. Tim pelaksana kegiatan-kegiatan ini terdiri dari 1 (satu) orang dosen, dan 3 (tiga) orang mahasiswa.

Kegiatan PKM “Upaya peningkatan olah raga sepak bola pada generasi muda sebagai antisipasi penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online di desa Bandar hapinis Kec. Muara batang toru”. Berjumlah kira-kira 30 orang.

Peralatan yang digunakan untuk melakukan kegiatan tersebut yaitu :

- a. Bola
- b. Kostum/baju bola

Adapun kegiatan dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu:

- a. survey lokasi di Desa Bandar Hapinis yang akan menjadi tempat penyuluhan
- b. Pengumpulan data, jumlah para pemuda di desa Bandar Hapinis.
- c. Konsultasi dan pengajuan perizinan pelaksanaan program kepada bapak kepala Desa di desa Bandar Hapinis
- d. Penyusunan materi dan persiapan metode dan alat yang akan digunakan
- e. Memberikan arahan tentang bahayanya penyalahgunaan narkoba, kecanduan game online dan pentingnya suatu kegiatan yang dapat mengantisipasi penyalahgunaan narkoba.
- f. Dan mengajak masyarakat terkhususnya untuk para pemuda agar gemar berolahraga.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 15 April-15 Mei 2022 di Desa Bandar Hapinis kec. Muara Batang toru. Kegiatan penyuluhan “Ayo Ber Olahraga” dimulai pukul 14.00 s.d 16.00. Jumlah peserta ±30 para pemuda. Metode yang digunakan ada beberapa tahapan yaitu ceramah, tanya jawab, melakukan pemanasan sebelum berolahraga sepak bola, dan evaluasi akhir.

- a. Ceramah

Kegiatan penyuluhan ini dimulai dengan sambutan dari ketua pelaksana yang dimana tujuan kami disini ingin mengadakan PKM tentang “Upaya peningkatan olah raga sepak bola pada generasi muda sebagai antisipasi penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online”. Dilanjutkan dengan memaparkan materi. Materi yang akan disampaikan yaitu memberikan pengetahuan, pemahaman melalui penjelasan tentang bahayanya penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online, pentingnya berolahraga, manfaat dari olahraga, dan cara agar terhindar dari penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online. Sebagaimana dikemukakan di atas, tujuan dari penyuluhan ini adalah agar para pemuda memiliki pemahaman bahayanya penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online ini, sekaligus untuk menciptakan masyarakat yang gemar berolahraga yang sehat jasmani dan rohani nya.

- b. Tanya jawab

Tanya jawab tentang materi, terlebih dahulu pemateri melontarkan beberapa pertanyaan mengenai materi yang sudah disampaikan dan selanjutnya pemateri memberi jawaban atau tanggapan atas pertanyaan anak-anak tersebut.

- c. Melakukan pemanasan

Dengan adanya pelatihan Olah raga sepakbola ini agar dapat mengantisipasi para pemuda agar terhindar dari penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online, supaya lebih giat ber

olahraga. Dan sebelum kami melakukan kegiatan olah raga sepak bola ini kami senantiasa selalu melakukan pemanasan agar badan maksimal dalam melakukan olahraga ini, pemanasan yang kami lakukan seperti berlari mengelilingi lapangan bola tersebut, melakukan senam dan lain sebagainya.

d. Evaluasi akhir

Memberikan bola dan kostum/baju bola tersebut terhadap anak muda di Desa Bandar Hapinis agar mereka lebih giat dalam berolahraga, dengan giat dalam berolahraga anak muda itu sendiri mulai lengah dengan narkoba dan game online yang mendunia.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN PKM

Dari 24 anak-muda yang mengikuti kegiatan, sebagian besar mengajukan pertanyaan terkait dalam penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online ini. Berikut dipaparkan beberapa cara agar terhindar dari penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online ini yaitu:

- a. Jangan pernah mencoba menggunakan narkoba atau narkotika, kecuali untuk alasan pengobatan serta terapi,
- b. Mencari tahu tentang apa itu narkoba serta dampak negatifnya bagi kesehatan tubuh.
- c. Memilih lingkungan pergaulan yang baik.

Cara agar terhindar dari kecanduan game online:

- a. Membatasi waktu bermain game
- b. Mencari hobi baru Meletakkan perangkat game di luar kamar tidur.

Dari Antusias Sasaran (Anak muda di desa Bandar Hapinis) kegiatan ini berpotensi berlanjut dan terus berkembang, baik dengan tema PKM yang sama maupun berbeda. Hal ini dikarenakan minimnya kegiatan serupa di desa tersebut. Pelaksanaan kegiatan dievaluasi secara keseluruhan, meliputi tahap perencanaan, persiapan dan pelaksanaan. Evaluasi dilakukan guna mendata kekurangan dan kelebihan yang diperoleh dari kegiatan ini. Selanjutnya diharapkan akan menjadi bahan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan dan keberlanjutan kegiatan-kegiatan selanjutnya, baik kepada dosen dan mahasiswa yang akan melaksanakan kegiatan ini.

Hasil dari kegiatan ini antara lain dapat terlihat dari keantusiasan parapemuda, sebagian besar dapat merasakan manfaatnya dan memberikan nilai positif, selanjutnya berdasarkan saran dan masukan dari parapemuda, perlu diadakan kegiatan lanjutan, agar anak-anak dapat mengevaluasi hasil yang telah dijalankan dan meningkatkan kualitas olahraga yang lebih baik lagi.

Adapun gambaran kegiatan pada pelaksanaan PKM ini dapat dilihat pada gambar sebagai berikut:



Gambar 1: Kegiatan sepakbola sebagai kegiatan PKM

Kemampuan masyarakat dilihat dari penguasaan materi masih kurang dikarenakan waktu yang singkat dalam penyampaian materi dan kemampuan masyarakat yang berbeda-beda. Secara keseluruhan kegiatan pendampingan sosialisasi mengurangi pengangguran ataupun menambahi aktivitas ini dapat dikatakan berhasil. Keberhasilan ini selain diukur dari komponen diatas, juga dapat dilihat dari kepuasan masyarakat setelah mengikuti kegiatan.

4. KESIMPULAN

Setelah kegiatan peningkatan olahraga sepak bola yang berguna bagi masyarakat ter khususnya para pemuda, Kegiatan ini telah meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya suatu kegiatan yang bermfaat agar dapat mengantisipasi para pemuda dari penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online. Dan menciptakan masyarakat yang gemar berolahraga yang sehat jasmani maupun rohaninya.

DAFTAR PUSTAKA

- Seputarpengetahuan. co. di12 PENGERTIAN SEPAK BOLA MENURUT PARA AHLI
Proposal Turnamen Sepak Bola Tasik Malaya 10 September 20013
Layali ,Riza Fahmi. 2012. *Model Pelatihan Pelatih (Tot) Social Sport School Real Madrid Foundation Indonesia*, Yogyakarta: FIK-UNY.
Koma Ruddin. (2005) *Dasar Gerak Sepak Bola* yogyakarta: Uniersitas Negri Yogyakarta